

Outono

O QUE LEVAR NA MALA?





Outono (20/mar a 20/jun) entre 10 e 20 graus

A variação da temperatura no outono é grande e a mala precisa ser variada.



É uma mala meio-termo. Metade da mala são roupas mais quentes (**estilo verão**) e metade são roupas mais frias (**estilo inverno**).

A mala para essa época do ano é de roupas um pouco mais quentes, com tecidos mais grossos.



mas não tão grossos quanto os tecidos das roupas de inverno

Traga algumas peças de roupa mais leves para usar durante o dia!



Mas as roupas de meia-estação são as mais usadas, como:



Já na metade do outono, para garantir não passar frio na Cordilheira ou no litoral, traga também um casaco mais grosso, bota, cachecol e gorro.



O **outono de Santiago** tem temperaturas bem parecidas com o **inverno do Brasil**, então, meu conselho é que você traga tudo o que usa no inverno da sua cidade.

Essa regra não funciona muito para os que vem do norte e nordeste do país, onde não existe inverno.



Nesse caso, traga para Santiago o que você usaria se fosse para o Sul do Brasil.



As pessoas que moram em Santiago não usam muita bota nesse período porque pra elas ainda não está tão frio mas se você é friorenta, traga a sua.



É nesse época em que Santiago recebe 2 ou 3 dias de chuva (mas curtas, nada como no Brasil) anunciando que a temporada de frio está chegando.

É importante observar a variação da temperatura no mês que você viajar. Se for começo de outono (final de março e abril), ainda não precisa lotar a mala de agasalhos pesados. Prefira os que são meia estação. Nesse período, ainda não precisa de usar roupas tipo segunda pele .

Se a sua viagem for mais para o final de outono, aí sim, já pode abusar de agasalhos mais pesados, luvas, toucas, cachecóis. Para os pés, vale apostar nas botas. E se for pegar alguns dias de chuva, vale aquelas botinhas típicas.



O QUE LEVAR NA MALA ?

sugestão para 7 dias

- Roupa íntima + um par de meias para cada dia da viagem
- 1 pijama
- 1 camisa de manga longa para cada 2 dias de viagem
- 1 t-shirt para cada 2 dias de viagem
- 1 calça jeans para cada 3 dias de viagem
- 1 calça mais leve social, legging, moletom
- 1 calça para sair
- 1 bermuda (ou saia) para cada 7 dias de viagem
- 1 vestido para cada 3 dias de viagem
- 1 traje de banho + canga
(se for ficar na praia considere 2 ou 3 trajes de banho)
- 1 vestido para cada 3 dias de viagem
- 1 casaco mais grosso para cada 7 dias de viagem
- 1 casaco leve para cada 7 dias de viagem
- 1 tênis
- 1 par de sandálias / sapato
- 1 par de chinelos
- Lenços e Echarpes (para o início do outono)
- Cachecol e gorro (para o final do outono)

Inverno





Inverno (21/jun a 22/set) entre 2 a 16 graus

Para aguentar o frio intenso de Santiago, o mais recomendado é se vestir em 3 camadas.



Como a temperatura vai mudando durante o dia, provavelmente começará seu dia mais agasalhado (dependendo do horário com luvas, cachecol, e roupa de frio em geral) e, durante o dia, você sentirá a necessidade de ir tirando algumas peças. De noite, quando o frio volta com tudo, você volta a usar o casaco, etc.

Essas são as 3 camadas que você precisará usar:

1. PRIMEIRA CAMADA: SEGUNDA PELE

Como o próprio nome já diz, essa camada está em **contato direto com o corpo**. Deve ser leve e ter caimento justo.

O ideal é que o tecido seja feito com uma tecnologia que **permita à pele respirar** e maximizar a evaporação do suor, mantendo você sempre seco.

A segunda pele pode ser aveludada por dentro (mais quentinha) ou não. Prefira essas aveludadas ou as que são de "polar".



2. SEGUNDA CAMADA: AQUECIMENTO

A segunda camada deve te aquecer, mantendo a temperatura do corpo.

Uma sugestão é usar um **fleece**, tipo uma flanela feita de tecido sintético com propriedades isolantes.

Eles são leves, motivo pelos quais podem ser usado como camada externa quando os termômetros começam a subir.



Outra opção são os **casacos de pluma**, que são ainda mais quentes e ocupam pouquíssimo espaço.

Porém, não é um material muito transpirável e deve ser evitado para esportes muito intensos, pois eles podem ficar molhados e perdem sua função de isolamento térmico.

Se você estiver na cidade e quiser montar looks para o inverno no Chile, considerando temperaturas mais amenas, essa segunda camada pode ser um **tricô** ou **uma blusa de lã charmosa** (moletom ou suéter também servem).

3. TERCEIRA CAMADA: PROTEÇÃO

A última camada deve **proteger** do vento e da umidade.

Para isso, é necessário um **material impermeável** (quando for pra neve) e **corta-vento**, preferencialmente com capuz. Assim você vai estar protegido do frio, da chuva e dos ventos da montanha.





Caso você **não esteja na montanha**, um casaco de lã ou mesmo uma "parka", dependendo da temperatura, dão conta do recado.

Escolha preferencialmente **peças mais largas**, para ficar confortável com as camadas inferiores (tá lembrado da primeira e da segunda, né?).

Casacos de nylon com forro encorpado também são uma opção.



Muitos brasileiros vem pra cá com o pensamento de usar leggings como primeira camada. Entretanto, veja se o material de fabricação não é daqueles geladinhos. Lembre-se que estamos falando de temperaturas extremas - e você vai querer utilizar roupas **TÉRMICAS**, que te **AQUEÇAM**. E não roupas geladas.

E aqueles sobretudos ou jaquetas de couro não costumam dar conta do recado ao serem utilizados como terceira camada. São lindos? São. Mas não irão te aquecer o suficiente.



PARTE DE CIMA

Para a parte de cima, recomendo a utilização das 3 camadas.

PARTE DE BAIXO

Para a parte de baixo, apenas a primeira e a segunda. (Exceto quando forem pra NEVE, aí sim precisarão da terceira camada - que vai ser com tecido **IMPERMEÁVEL**).

No caminho dos passeios de neve, já paramos em um rental para que vocês possam fazer o aluguel dessas roupas impermeáveis.

(custa 32.000 pesos o kit completo com calça + casaco pagando em pesos chilenos ou PIX OU 35.000 pesos pagando no cartão.

O kit com macacão tem o valor de 50.000 pesos

BOTAS PARA A CIDADE

Pode ser de qualquer material térmico.



BOTAS PARA A NEVE

Precisam ser impermeáveis (disponíveis para aluguel no rental)



Não esqueça de trazer meias bem grossas! Meias-calças podem ser utilizadas também, contanto que você coloque uma segunda pele térmica por baixo (para não passar frio).

As extremidades do corpo recebem menos sangue e tendem a ficar mais frias com a mudança da temperatura. Por isso, é muito importante proteger bem os pés, as mãos e a cabeça.

Algumas peças fundamentais são:



O QUE LEVAR NA MALA ?

sugestão para 7 dias

- Roupa íntima + um par de meias para cada dia da viagem
- pijama de manga longa quentinho
- 1 blusa térmica para cada 3 dias de viagem
- 1 calça térmica para cada 3 dias de viagem
- 1 blusa de manga larga para cada 2 dias de viagem
- 1 blusa de lã / tricot para cada dia da viagem
- 2 calças (uma preta e uma jeans)
- 1 calça impermeável
- 1 calça para sair
- 1 legging
- 1 casaco/parka/jaqueta de frio
- 1 casaco impermeável e corta-vento
- 1 fleece
- 1 tênis/bota/sapato fechado
- 1 bota de trekking
- 1 havaianas
- Lenços, cachecóis, gorros...